

**Sportunion
Bad Vigaun**

Langgasse 348, 5424 Bad Vigaun
Telefon 0676/6081440 od. 06245/834380
E-mail seidl.christian@sbg.at
www.sportunion-badvigaun.at



Bad Vigaun, 27.02.2023

**wöchentlicher
NORDIC WALKING
Treff im Frühjahr 2023**

- **Kursbeschreibung:** Sanft, höchst effektiv und so beliebt wie einfach: Trainieren Sie Ihre Ausdauer jetzt mit Nordic Walking! Alles, was Sie brauchen: ein Paar Sportschuhe, Stöcke und diesen Kurs!
- **Zielgruppe:** Alle die gerne zusammen in der Natur Sport treiben. Primär wollen wir SeniorInnen mit diesem Kurs ansprechen!

Kurszeiten: 8 Einheiten jeweils am Mittwoch
Start-Termin: 8. März 2023 um 18:00 Uhr

Länge/Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: NMS Bad Vigaun (Eingang)

Kursgebühr: gratis

Ansprechperson: Magdalena Ramsauer 0699/10278620
(ausgebildete Kursleiterin)

Anmeldung: im Gemeindeamt 06245/83438
oder direkt bei Magdalena Ramsauer

Neueinstieg: jederzeit möglich - mit der Bitte vorab um Kontaktaufnahme



Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Mit sportlichen Grüßen

Christian Seidl
Obmann der Sportunion Bad Vigaun

Matthias Schörghofer
Schriftführer der Sportunion Bad Vigaun